



Die Clownbesuche und Humorworkshops werden durch die Kooperation zwischen **xundlachen e. V.** und der **Pronova BKK** ermöglicht. Diese Kooperation besteht auf Grundlage der Ergänzungsvereinbarung zur Rahmenvereinbarung zwischen dem Dachverband **Clowns in Medizin und Pflege Deutschland e.V.** und den **BKK Verbänden** nach § 5 SGB XI zur Prävention in stationären Pflegeeinrichtungen.

# Humor als Kraftquelle

## Clownbesuche und Humorworkshops in Senioren- und Pflegeeinrichtungen



**xundlachen** ■ die klinikclowns  
im rhein-neckar-kreis

Kontakt:  
[info@xundlachen.de](mailto:info@xundlachen.de)  
[www.xundlachen.de](http://www.xundlachen.de)



Für weitere Informationen der Pronova BKK



Foto: ChristianBuck



# Clownbesuche

Die regelmäßigen Clownbesuche sind ein Angebot für die Bewohner\*innen und dienen in erster Linie der Steigerung des Wohlbefindens durch:

- ★ Abwechslung im Alltag
- ★ Atmosphärenwechsel
- ★ Ablenkung von Sorgen, Ängsten und Schmerzen
- ★ Kontaktaufnahme mit bettlägerigen Bewohner\*innen, die vergleichsweise wenig Teilnahme an anderen Angeboten haben
- ★ Verbreitung von Freude und positiver Stimmung
- ★ Aufnahme auch ernster und trauriger Themen und Stimmungen
- ★ Zwischenmenschliche Nähe durch individuellen Kontakt, beispielsweise durch das Halten der Hand
- ★ Emotionale Entlastung

Während der Besuche bewegen sich die Clowns von xundlachen e.V. entweder allein oder in Begleitung durch die Wohnbereiche. Manche Spielpaare machen dabei Musik. Dies kündigt das Erscheinen der Clowns an und bereitet die Atmosphäre für die Begegnungen vor. Der Fokus liegt in der Regel auf den Einzel-Besuchen in den Zimmern, insbesondere bei bettlägerigen Bewohner\*innen. Begegnen die Spielpaare Bewohner\*innen in den Aufenthaltsbereichen, so wird auch mit ihnen interagiert, teilweise auch in der Gruppe.

Die ausgebildeten Klinik-Clowns treten in der Regel als Duo auf. Dadurch können sie sich während der Interaktion gegenseitig unterstützen und die Spieldynamik ausbalancieren. Außerdem ermöglicht das Spiel zu zweit mehr Spielmöglichkeiten. Durch die Offenheit der Begegnung sowie durch ihre Feinfühligkeit und Vielseitigkeit ist es den Clowns möglich, sich auf ihr jeweiliges Gegenüber einzustellen und somit eine Begegnung auf Augenhöhe zu ermöglichen.



*„Humor ist Liebe.  
Er macht die Unzulänglichkeiten  
etwas zulänglicher, den Schaden  
etwas leichter, den Schmerz  
etwas erträglicher. Nur die Über-  
heblichkeit macht er lächerlich,  
die lacht er aus.“*

(Henri Nannen, 1913-1996)



# Humorworkshops – Balsam für die Seele

Der dreistündige Workshop **„Balsam für die Pflege – Humor als Kraftquelle für Pflegende und Betreuende von älteren Menschen“** ist ein Angebot für die Mitarbeiter\*innen und soll eine Hilfestellung sein, ihre Arbeit lebendiger und fröhlicher zu gestalten.



© Dachverband Clowns in Medizin und Pflege Deutschland e.V.

Vermittelt werden auf spielerische Weise verschiedene Methoden zum bewussteren Einsatz von Humor und trägt damit zur Stärkung der Resilienz des Personals bei. Dabei liegt der Schwerpunkt auf der kreativ-praktischen Ebene, um den Lernprozess nachhaltiger zu gestalten und um Erfahrungen zu schaffen, die im Arbeitsalltag erinnert werden können. Auch der Erfahrungsaustausch und eine Beförderung positiver Gruppenprozesse ist uns wichtig.

Neben der allgemeinen Wertschätzung und Würdigung für die tägliche Arbeit mit Bewohner\*innen werden folgende Inhalte vermittelt:

- ✦ Transfer von Humor-Erleben in den Arbeitsalltag
- ✦ Selbstfürsorge als Kraft-Tankstelle
- ✦ Sensibilisierung für den eigenen Humor
- ✦ Humor zur Unterstützung der Psycho-Hygiene im Team

Mit Unterstützung der Pronova BKK werden die Workshops von zwei erfahrenen Klinik-Clowns von xundlachen e.V., die als Expert\*innen für Humor, Komik und Leichtigkeit im Arbeitsumfeld „Senioren- und Pflegeeinrichtung“ vertraut sind, durchgeführt. Die Pronova BKK unterstützt Projekte der Gesundheitsförderung in Pflegeeinrichtungen.



*Humor* ist eine kostbare Ressource, die in Therapie und Pflege zunehmend an Bedeutung gewinnt.